

Hast du in den Sommerferien schon was vor?

Wie wär's mit einem
Feriencamp im TC Herford?

Eine Woche Tennis

Mo
24. –
Fr 28.8.
2026

Melde dich direkt an.
www.tennisschule-menzler.de

Zuschauen
reicht nicht,
mitmachen
lohnt sich!



Vier Stunden Sport mit viel Tennis, aber auch Spiele wie Padel, Hockey, Fußball und Low-T-Ball, sowie Koordinationsspiele machen euch Kindern und Jugendlichen (Jahrgang 2008 – 2019) bestimmt **riesengroßen Spaß**. Von 10 – 15 Uhr mit **gemeinsamen Mittagessen**.

Ein **Schwimmbadbesuch** oder eine erlebnisreiche **Tierparkrallye** und das abschließende **Campturnier** runden unser Wochenprogramm ab. Das Camp wird von **mehreren Trainern und Übungsleitern** durchgeführt. Je nach Spielstärke bilden sie verschiedene Leistungsgruppen, denen ihr zugeteilt werdet.

Vereinsspieler können das Feriencamp als **Intensivtraining** nutzen, Einsteiger belegen zunächst in der **Anfängergruppe einen Schnupperkurs**.

Jeder Campteilnehmer erhält ein kleines **Überraschungsgeschenk!**

Das Feriencamp findet beim TC Herford in dem Sportpark Waldfrieden statt.



Das erwartet dich bei uns!

Bei uns ist immer viel los! Jeder Tag steckt voller Bewegung, Spiel und guter Laune. Der Teilnehmerbeitrag ist am 1. Tag des Camps in bar zu zahlen! Nach Rücksprache sind auch tageweise Teilnahmen möglich: (50 Euro/Tag | 55 Euro/Tag für Nichtmitglieder)

Wir behalten uns das Recht vor, das Programm zu ändern.

Der Anmeldeschluss ist der 09. August 2026.



Melde dich direkt an.
www.tennisschule-menzler.de

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9 – 10 Uhr	Wir sind für euch da/Vorbereitung Ihr könnt euch schon einmal auf das Training vorbereiten, d.h. umziehen und aufwärmen! Tägliche Einteilung der Gruppen nach Leistungsstärken und spielerischem Können.				Frühstück ab 8.30 für alle, die übernachtet haben.
10 – 12 Uhr	Trainingsbeginn Wir beginnen mit einem gemeinsamen Warm-Up oder einem Spiel zum Aufwärmen. Danach fängt es richtig an, das Training mit dem gelben Filzball. Am Freitag erwartet euch das „Campturnier“!				
12 – 13 Uhr	Mittagspause. Wir essen gemeinsam, ein Getränk ist inklusive.				
13 – 15 Uhr	Tennistraining Weiter geht es mit dem Tennistraining und anschließend Spiele um Punkte.	Schwimmspaß Für „Schwimmer“ geht's ins H2O. Abholung am Eingang um 16.30 Uhr . Für „Nichtschwimmer“ gibt es eine Tierparkrallye!		Weiter geht es mit dem Tennistraining & Spiele um Punkte.	Weiter geht es mit dem Turnier und einer abschließenden Siegerehrung mit kleinen Sachpreisen.
15 – 15:30 Uhr	Ende für heute. Ihr werdet abgeholt! Oder ihr verabredet euch noch zum freien Spiel mit einem Partner eurer Wahl!			Ende für heute.	
ab 18:30 Uhr				Grillabend für alle jugendlichen Campteilnehmer und deren Eltern (siehe Aushang) und Übernachtung!	

Was du bitte mitbringen musst:

- passende, dem Wetter angemessene Sportkleidung, euren Tennisschläger, sowie Aschenschuhe und Hallenschuhe. Bei heißem Wetter T-Shirts zum Wechseln.(alle anderen Materialien – auch Leihschläger – werden von der Tennisschule gestellt)
- bringt euch für zwischendurch einen kleinen Pausen snack und eine Trinkflasche (gefüllt mit Wasser oder Apfelschorle) mit.
- wer am Donnerstag übernachtet, braucht eine Luftmatratze, Schlafsack und Toilettensachen.

Und das wichtigste: Ganz viel gute Laune :-)



Tennisschule Markus Menzler
Stoppelstege 2, 32049 Herford

Telefon: 05221 18 28 22
Mobil: 0174 924 12 89
info@tennisschule-menzler.de

